

중학교

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

2019-18호

직업가치관 확인으로 미래 직업 만족도를 높여요

나에게 가장
중요한 것은 뭘까?



명확한 진로선택 위해 필요한 과정

미래의 진로를 탐색할 때 중요한 것으로 진로흥미와 자기이해가 가장 많이 언급되지만, 또 하나 중요한 것이 있습니다. 바로 직업가치관입니다. 직업가치관이란 직업을 선택할 때 영향을 끼치는 개인의 믿음이나 신념을 말합니다. 직업가치관의 중요성에 대한 연구는 오래전부터 이어졌는데요, '직업과 관련된 다양한 욕구와 가치를 확인함으로써 더 명확한 진로선택에 도움이 된다'는 연구 결과들이 있습니다. 이를 '가치중심적 진로 접근 모델(Brown, 1996)'이라 부릅니다. 직업가치관을 명확하게 알고 있으면 추후 직업선택에 도움이 되며, 만족도 높은 직업생활을 할 수 있다는 것입니다.

가장 중요한 것에 대해 대화해요

많은 이들이 일을 통해 스스로 중요하다고 생각하는 가치를 충족시키고자 합니다. 어떤 이에게는 보수(급여)가 가장 중요할 수도 있고, 또 어떤 이는 사회적 인정(명예)을 중시할 수 있습니다. 자신의 능력을 발휘할 때 만족을 느끼는 사람도 있고, 남을 도울 때 기쁨을 느끼는 이도 있습니다. 사람마다 중요하게 생각하는 것이 다른 만큼, 그것을 충족시켜주는 일이 직업이 되었을 때 직업에 대한 만족도 또한 올라갈 것입니다. 자녀가 가장 가치 있게 생각하는 것이 무엇인지를 확인하는 과정은 그래서 중요합니다. 자녀들의 미래를 위해 평소 가장 중요하게 생각하는 것은 무엇인지 대화를 통해 알아보세요.

삶의 만족감을 키울 순간, 직업가치관

영화 <말모이>에는 자신의 일에 만족하지 못하는 사람이 등장합니다. 영화 속에서 그는 한글학회 사람들을 만나 사전을 만들면서 마침내 기쁨을 느낍니다. 사회에 기여함으로써 큰 만족감을 느끼게 된 것이지요. 삶에 대한 만족감은 어떤 일을 하느냐와 이렇게 밀접한 연관을 맺습니다. 자녀들과 함께 무엇을 할 때 가장 만족감을 느끼는지 대화해 보세요. 학부모님의 직업가치관과 비교해 보며 이야기를 나눠도 좋습니다. 이러한 과정은 학부모님과 자녀 간 이해를 더해 줄 뿐 아니라 자녀들이 자신의 직업가치관이 갖는 의미를 확인해 장래의 진로를 탐색하는 데 효과적인 판단 기준이 되어 줄 것입니다.

꼭꼭! 진로 정보

직업가치관검사는 진로탐색의 네비게이터!

아직 명확하게 자신이 원하는 방향을 잡지 못한 자녀가 있다면 함께 직업가치관검사를 해 봅시다. 커리어넷이 제공하는 직업가치관검사는 능력발휘, 자율성, 보수, 안정성, 사회적 인정, 사회봉사, 자기계발, 창의성 7개 항목으로 나누어 자녀들이 무엇에 더 집중하고 있는지를 알아볼 수 있으며, 학력과 전공에 따라 어떤 직업이 가장 어울리는지도 확인해 볼 수 있습니다.

직업가치관검사 바로가기 ▶



말모이? 가치모이! 분류로 알아보는 직업가치관

일제강점기, 한국어를 말살하려는 정책에 맞서 우리말을 지키고 널리 알리기 위해 사전을 만들고자 하던 이들이 있었습니다. 바로 한글학회입니다. 한글학회는 전국의 사투리와 말들을 모아 같은 의미의 단어를 분류하고 그중 가장 널리 쓰이는 말을 골라 표준어로 지정했습니다. 직업가치관을 발견하는 과정도 사전을 만드는 과정과 비슷합니다. 직업가치관과 관련된 항목을 확인한 뒤 가장 필요하다고 생각하는 것, 그 다음으로 필요하다고 생각하는 것을 고르도록 이끌어 주세요.

자녀와 함께 만드는 직업가치관 사전



위에 제시된 보기들을 한 번에 세 개씩 고르도록 지도해 줍시다. 가장 필요한 것 3가지, 그 다음으로 필요한 것 3가지, 필요한 편이라고 생각하는 것 3가지를 각각 골라 종이에 적도록 하고 각 내용이 어떤 분류에 속하는지 색상으로(아래 보기 참고) 확인합니다. 어느 쪽에 속하는 가치를 많이 골랐느냐에 따라 자녀가 가장 중요하게 생각하는 직업가치를 알아볼 수 있습니다. 골라놓은 결과를 가지고 자녀가 어떤 것에 가장 중점을 두고 사고하고 행동하는지 대화해 보세요.

- ▲ **능력발휘**: 내가 한 일을 통해 성취를 이루고 앞서 나가는 것
- ♥ **사회적 인정**: 내가 한 일로 다른 사람에게 영향을 주고 이를 인정받는 것
- ◆ **자유성**: 일하는 방식을 스스로 결정할 수 있는 것
- ♠ **사회 봉사**: 다른 사람에게 도움이 되는 일하는 것
- **보수**: 직업을 통해 많은 돈을 버는 것
- ♣ **자기계발**: 직업을 통해 배우고 발전하는 것
- **안정성**: 한 직장에서 오랫동안 일할 수 있는 것
- ★ **창의성**: 창조적이고 새로운 일하는 것